

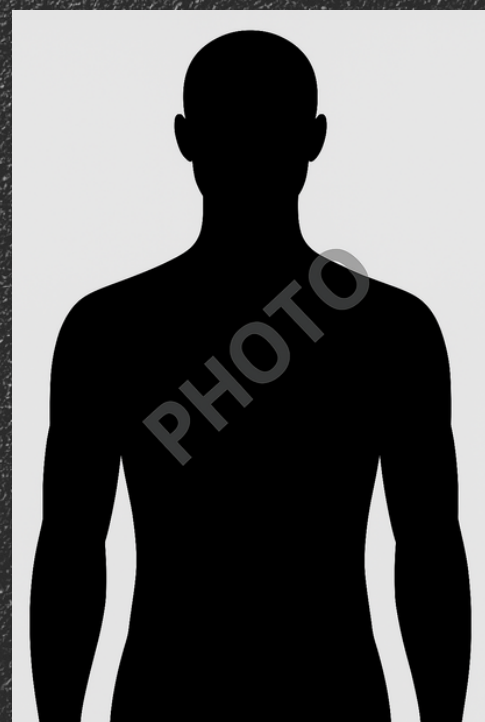
PEPA MAREŠ



TRÉNINKY FUNKČNÍHO FITNESS

Pepa se specializuje na vývojovou kineziologii – učí tělo fungovat jako celek, bez přetěžování jednotlivých svalů.

Jeho přístup je profesionální, individuální a zaměřený na dlouhodobé výsledky.



SPECIALIZACE

- Specializace (krátce):
- vývojová kineziologie a funkční trénink
- diagnostika pohybového aparátu
- zdravý pohyb bez přetížení
- individuální nastavení tréninku podle stavu a cílů klienta

„SPRÁVNÝ POHYB JE TA NEJVĚTŠÍ PREVENCE.“

pepa.mares82@gmail.com

+420 723 853 220