

# KLÁRA DVOŘÁKOVÁ



## TRÉNINKY FUNKČNÍHO FITNESS

Klára vede funkční tréninky, které učí tělo hýbat se přirozeně, silně a bez bolesti.

Sílu kombinuje se stabilitou, mobilitou a správnou koordinací – tak, aby pohyb nebyl jen výkon, ale zároveň zdravý a bezpečný.



## SPECIALIZACE

- kondice & síla
- správná technika bez bolesti
- držení těla & stabilita
- individuální výživa

**„SÍLA ZAČÍNÁ ROZHODNUTÍM. UDĚLEJ TO SVÉ –  
JÁ TI POMOHU ZMĚNIT POHYB V RADOST.“**

klara.dvora@email.cz

+420 720 466 132